

Dr. med. Marcello Orlandi
Dr. med. Sabine Beeler
Dr. med. Ana Maria Kunz
Prof. Dr. med. Felix Sticker



Fachärzte FMH für Gastroenterologie und Hepatologie
www.gastrozentrum-obach.ch
gastrozentrum-obach@hin.ch

Informationsblatt für die Darmspiegelung (mit Plenvu)

Lieber Patient/liebe Patientin

Sie haben einen Termin für eine Darmspiegelung bei uns.

Ihr Termin:

Behandelnde/r Ärztin/Arzt:

Bitte melden Sie sich **15 Minuten vor der vereinbarten Zeit** in unserer Praxis.

Wir haben Ihnen die Abführmittel zur Darm-Vorbereitung mitgegeben. Bitte lesen Sie das Abführschema genau durch. Beachten Sie, dass Sie die Abführmittel bereits am Vortag der Untersuchung einnehmen müssen und es zu starkem Durchfall kommen wird. Aufgrund des verabreichten Schlafmittels für die Darmspiegelung dürfen Sie nach der Untersuchung für den Rest des Tages kein Fahrzeug lenken. Sollten Sie Fragen dazu haben, können Sie sich gerne telefonisch bei uns melden.

Bitte bringen Sie die beiliegende Einverständniserklärung (Vorder- und Rückseite ausfüllen) und das Personalienblatt ausgefüllt und unterschrieben mit zur Untersuchung.

Hinweis: Ihr Termin ist uns wichtig und deshalb verbindlich. Im **Verhinderungsfall** bitten wir Sie, uns spätestens 24 Stunden vorher zu benachrichtigen. Wir behalten uns vor, bei unentschuldigter Absenz einen Unkostenbeitrag zu erheben.

Wir freuen uns Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Praxis-Team Gastrozentrum Obach

Standort Solothurn
Glutz-Blotzheim-Strasse 3
4500 Solothurn
Tel. 032 621 51 11

Standort Grenchen (ab 7.8.23)
Storchengasse 6
2540 Grenchen
Tel. 032 621 51 11



1 Packung PLENVU® enthält
insgesamt 3 Beutel
Für die **Dosis 1**: 1 Beutel
Für die **Dosis 2**: 2 Beutel
(A+B)

Vorbereitung für Dickdarmspiegelung am Nachmittag

Dosis 1 am Vorabend

Dosis 1
PLENVU® + Klare Flüssigkeit

0,5 l + min. 0,5 l

Vortag um 18.00 Uhr

Datum/Uhrzeit

Nacht

Zubereitung

- 1** Geben Sie den Inhalt von **Dosis 1** in ein Gefäss, das mindestens 500 ml Flüssigkeit fassen kann.
- 2** Füllen Sie mit Wasser auf 500 ml auf.
- 3** Rühren Sie, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern.

Einnahme

- 1** Trinken Sie die **Dosis 1** glasweise und langsam innerhalb von 30 Minuten.
- Versuchen Sie, alle 10 Minuten ein kleines Glas zu trinken.
- TIPP:** Gekühlt trinken.
- Trinken Sie in den 30 Minuten danach weitere 500 ml klare Flüssigkeit.

Halten Sie sich während der Einnahme in Reichweite einer freien Toilette auf.



Wasser, klare Suppe, Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch, Softdrinks, Tee und/oder Kaffee ohne Milch.

Dosis 2 am Morgen

Dosis 2 (A+B)
PLENVU® + Klare Flüssigkeit

0,5 l + min. 0,5 l

Untersuchungstag um 7.00 Uhr

Datum/Uhrzeit

Untersuchung

Uhrzeit

Zubereitung

- 1** Geben Sie den Inhalt von **Dosis 2 Beutel A und B** in ein Gefäss, das mindestens 500 ml Flüssigkeit fassen kann.
- 2** Füllen Sie mit Wasser auf 500 ml auf.
- 3** Rühren Sie, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern.

Einnahme

- 1** Trinken Sie die **Dosis 2** glasweise und langsam innerhalb von 30 Minuten.
- TIPP:** Gekühlt trinken & lassen Sie sich ausreichend Zeit.
- Wenn Sie die Lösung innerhalb der 30 Minuten glasweise trinken, entspricht das ca. **1/8 l (=125 ml) alle 7 Minuten.**
- Trinken Sie in den 30 Minuten danach weitere 500 ml klare Flüssigkeit.

Einmal zubereitet, kann PLENVU® sofort getrunken oder unter 25°C bzw. im Kühlschrank abgedeckt bis zu 6 Stunden aufbewahrt werden.

Wasser, klare Suppe, Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch, Softdrinks, Tee und/oder Kaffee ohne Milch.

Fachärzte FMH für Gastroenterologie und Hepatologie
www.gastrozentrum-obach.ch
gastrozentrum-obach@hin.ch

5 Tage vor der Untersuchung Ernährung anpassen

Keine Obst- und Gemüsesorten mit Kernen (z. B. Kiwi, Trauben, Erdbeeren, Feigen, Tomaten, Gurken).
Keine Beerenkonfitüre, Müesli, Körnerbrot, Kümmel, Leinsamen, Kleie. (Körner verstopfen das Instrument).
Stoppen von Eisentabletten. Blutverdünner nach Rücksprache mit Hausarzt oder Gastrozentrum Obach, eventuell pausieren.

Am Vortag der Untersuchung

Leichtes Frühstück (z.B. Jogurt oder Weggli, keine Vollkornprodukte und keine Rohkost). Ein leichtes Mittagessen (bis spätestens 13.00 Uhr) als letzte feste Mahlzeit vor der Dickdarmspiegelung ist ebenfalls erlaubt.

→ Danach dürfen Sie bis nach der Untersuchung **nur klare Flüssigkeiten** zu sich nehmen.



**Ab Beginn der Anwendung
von Plenvu® bis nach der
klinischen Massnahme
keine feste Nahrung zu
sich nehmen!**

Trinken Sie vor, während und nach der Einnahme von Plenvu klare Flüssigkeiten, um einen Flüssigkeitsmangel zu vermeiden. Es ist wichtig, dass Sie mindestens 0,5l an klarer Flüssigkeit zusätzlich trinken.

Erlaubt sind: Wasser, Tee, Süssgetränke, Cola, Fanta etc., Bouillon (Gewürze absieben), schwarzer Kaffee.

Nicht erlaubt sind: Milch, Alkohol, Suppen, feste Speisen.

Sie dürfen bis 2 Stunden vor der Untersuchung trinken. Falls jedoch gleichzeitig eine Magenspiegelung gemacht wird, dürfen Sie 4 Stunden vorher nicht mehr trinken und nicht mehr rauchen.

Bitte beachten:

- Durchfall und Stuhlinkontinenz sind Wirkungen von CitraFleet. Dabei kann es auch zu **Schwindel** kommen. Falls Sie unter tiefem Blutdruck oder Schwindel leiden, stellen Sie sicher, dass Sie während der Abführvorbereitung nicht alleine sind. Im Zweifelsfall kontaktieren Sie Ihren Hausarzt/Ihre Hausärztin oder unsere Praxis.
- Diabetes-Medikamente nur nach Rücksprache mit dem Hausarzt einnehmen.
- Bitte bringen Sie eine allfällige **Medikamentenliste, Ausweise** über Blutverdünnung, Allergien, etc. mit.
- Bei Einnahme der Antibabypille kann es durch die Abführmassnahmen zu einer ungenügenden Wirksamkeit der Verhütung kommen.

Da Sie nach der Untersuchung noch unter dem Einfluss des Schlafmittels stehen, ist es **verboten am Tag der Untersuchung aktiv am Strassenverkehr teilzunehmen (kein Auto-/Fahrradfahren)**. Organisieren Sie wenn möglich eine Begleitperson oder reisen Sie mit dem ÖV.

Bitte melden Sie sich 15 Minuten vor der vereinbarten Zeit in unserer Praxis.

Gerne erwarten wir Sie zum vereinbarten Termin.

Praxis-Team Gastrozentrum Obach