

Dr. med. Marcello Orlandi  
Dr. med. Sabine Beeler  
Dr. med. Ana Maria Kunz  
Prof. Dr. med. Felix Stickel



Fachärzte FMH für Gastroenterologie und Hepatologie  
www.gastrozentrum-obach.ch  
gastrozentrum-obach@hin.ch

## Informationsblatt für die Enddarmspiegelung

Lieber Patient/liebe Patientin

Sie haben einen Termin für eine Enddarmspiegelung bei uns.

Ihr Termin:

Behandelnde/r Ärztin/Arzt:

Bitte melden Sie sich **15 Minuten vor der vereinbarten Zeit** in unserer Praxis.

**Über die Vorbereitung (Beutel zum Einnehmen oder Einläufe) wurden Sie bereits telefonisch informiert.**

**Vorbereitung mit CitraFleet:** Die Abführmittel zur Darmvorbereitung haben wir Ihnen beigelegt. Beachten Sie dass Sie diese bereits am Vortag der Untersuchung einnehmen müssen und es zu starkem Durchfall kommen wird.

**Vorbereitung mit Freka-Clyss Einläufen:** Holen Sie die Einläufe bis spätestens eine Woche vor dem Untersuchungstermin in unserer Praxis ab.

Bitte lesen Sie das Abführschema genau durch. Aufgrund des verabreichten Schlafmittels für die Enddarmspiegelung dürfen Sie nach der Untersuchung für den Rest des Tages kein Fahrzeug lenken. Sollten Sie Fragen dazu haben, können Sie sich gerne telefonisch bei uns melden.

**Bitte bringen Sie die beiliegende Einverständniserklärung (Vorder- und Rückseite ausfüllen) und das Personalienblatt ausgefüllt und unterschrieben mit zur Untersuchung.**

Hinweis: Ihr Termin ist uns wichtig und deshalb verbindlich. Im **Verhinderungsfall** bitten wir Sie, uns spätestens 24 Stunden vorher zu benachrichtigen. Wir behalten uns vor, bei unentschuldigter Absenz einen Unkostenbeitrag zu erheben.

Wir freuen uns Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Praxis-Team Gastrozentrum Obach

### Bitte Krankenkassenkarte mitnehmen

**Vorbereitung für die Sigmoidoskopie (Enddarmspiegelung) mit 2 Beuteln CITRAFLEET am Vormittag um 9.30 oder 11.30 Uhr (Dauer ca. 1 ½ Std.)**

**Am Vortag der Untersuchung:** Sie können ein leichtes Frühstück (ohne Vollkornprodukte) und ein leichtes Mittagessen einnehmen. Danach dürfen Sie bis nach der Untersuchung **keine festen Speisen** mehr zu sich nehmen.

**Am Vortag der Untersuchung um 16.00 Uhr: 1 Beutel CitraFleet in 150ml kaltem Wasser auflösen, 2-3 Minuten umrühren und langsam trinken.** Sollte sich die Lösung erwärmen, lassen Sie diese vor dem Trinken abkühlen. **Warten Sie nach der Citra-Fleet-Einnahme 10 Minuten, beginnen Sie dann nach und nach möglichst viel klare Flüssigkeiten (mindestens 1 Liter) bis um 18.00 Uhr zu trinken.** **Erlaubt sind:** Wasser, Tee, Süssgetränke (Cola, Fanta, Citro, Rivella, etc.), klare Bouillon (Gewürze absieben), schwarzer Kaffee, klare Fruchtsäfte (ohne Fruchtfleisch). **Nicht erlaubt** sind: Milch, Alkohol, feste Speisen.

**Am Vortag der Untersuchung um 18.00 Uhr: 1 Beutel CitraFleet in 150ml kaltem Wasser auflösen, 2-3 Minuten umrühren und langsam trinken.** Sollte sich die Lösung erwärmen, lassen Sie diese vor dem Trinken abkühlen. **Warten Sie nach der Citra-Fleet-Einnahme 10 Minuten, beginnen Sie dann nach und nach möglichst viel klare Flüssigkeiten (mindestens 1 Liter) bis um 20.00 Uhr zu trinken.** **Erlaubt sind:** Wasser, Tee, Süssgetränke (Cola, Fanta, Citro, Rivella, etc.), klare Bouillon (Gewürze absieben), schwarzer Kaffee, klare Fruchtsäfte (ohne Fruchtfleisch). **Nicht erlaubt** sind: Milch, Alkohol, feste Speisen.

### Sie dürfen bis 2 Stunden vor der Untersuchung trinken.

Durchfall und Stuhlinkontinenz sind Wirkungen von CitraFleet. Dabei kann es auch zu **Schwindel** kommen. Falls Sie unter tiefem Blutdruck oder Schwindel leiden, stellen Sie sicher, dass Sie während der Abfuhrvorbereitung nicht alleine sind. Im Zweifelsfall kontaktieren Sie Ihren Hausarzt/Ihre Hausärztin oder unsere Praxis.

Stoppen Sie die Einnahme von Eisentabletten möglichst 3 Tage vor der Untersuchung.

Diabetes-Medikamente nur nach Rücksprache mit dem Hausarzt einnehmen.

Die übrigen Medikamente können wie gewohnt eingenommen werden.

Bitte bringen Sie allfällige **Ausweise** über Blutverdünnung, Allergien oder Herzoperationen mit.

Da Sie nach der Untersuchung noch unter dem Einfluss des Schlafmittels stehen, ist es **verboten am Tag der Untersuchung aktiv am Strassenverkehr teilzunehmen (kein Auto-/Fahrradfahren).** Organisieren Sie wenn möglich eine Begleitperson oder reisen Sie mit dem ÖV.

Bitte melden Sie sich 15 Minuten vor der vereinbarten Zeit in unserer Praxis.

Gerne erwarten wir Sie zum vereinbarten Termin und grüssen Sie herzlich

Team Gastrozentrum Obach