

Bitte Krankenkassenkarte mitnehmen

Vorbereitung für die Dickdarmspiegelung mit 3 Beuteln CitraFleet am Morgen vor 10.00 Uhr  
Dauer ca. 1 1/2 Std.

Bitte lesen Sie vor Beginn der Abführvorbereitung dieses Blatt aufmerksam durch.

#### 5 Tage vor der Untersuchung Ernährung anpassen

**Keine** Obst- und Gemüsesorten mit Kernen (z. B. Kiwi, Trauben, Erdbeeren, Feigen, Tomaten, Gurken).

**Keine** Beerenkonfitüre, Müesli, Körnerbrot, Kümmel, Leinsamen, Kleie. (Körner verstopfen das Instrument).

Stoppen von Eisentabletten.

Blutverdünner nach Rücksprache mit Hausarzt eventuell pausieren.

#### Am Vortag der Untersuchung

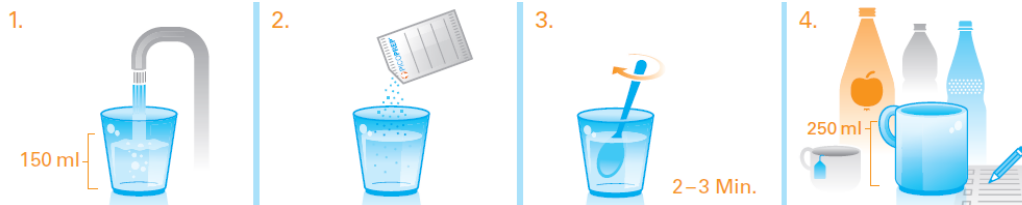
Leichtes Frühstück (z.B. Jogurt oder Weggli, keine Vollkornprodukte und keine Rohkost) als letzte feste Mahlzeit vor der Dickdarmspiegelung.

→ Danach dürfen Sie bis nach der Untersuchung **nur klare Flüssigkeit** zu sich nehmen.

#### Am Vortag der Untersuchung

**09.00 Uhr:** 2 Tabletten Dulcolax mit Wasser einnehmen

**09.00 Uhr:** 1. Beutel CitraFleet



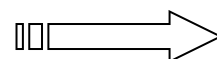
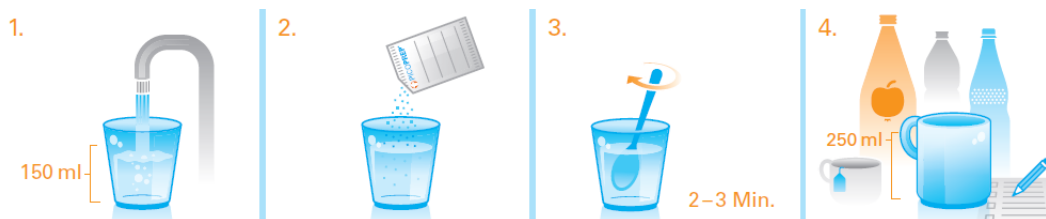
1 Beutel CitraFleet in 150ml kaltem Wasser auflösen, 2-3 Minuten umrühren und **langsam trinken**.  
Sollte die Lösung heiss werden, lassen Sie diese vor dem Trinken einige Minuten abkühlen.

**Wichtig:** Trinken Sie nach 10 Minuten über mehrere Stunden verteilt mind. 4 x 250 ml Flüssigkeit.  
(Nach jeder CitraFleet-Einnahme).

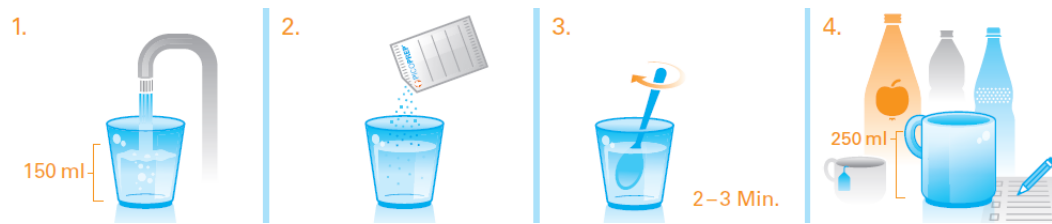
**Erlaubt sind:** Wasser, Tee, Süssgetränke, Cola, Fanta etc., Bouillon (Gewürze absieben), schwarzer Kaffee.

**Nicht erlaubt sind:** Milch, Alkohol, Suppen, feste Speisen.

**14.00 Uhr:** 2. Beutel CitraFleet



## 19.00 Uhr: 3. Beutel CitraFleet



Sie dürfen bis 2 Stunden vor der Untersuchung trinken aber nicht rauchen.  
 Falls jedoch gleichzeitig eine Magenspiegelung gemacht wird, dürfen Sie  
 4 Stunden vorher nicht mehr trinken und nicht mehr rauchen.

**Bitte stellen Sie sicher,  
 dass Sie am  
 Untersuchungstag  
 telefonisch erreichbar  
 sind. Besten Dank.**

**Bitte beachten:**

- Diabetes-Medikamente nur nach Rücksprache mit dem Hausarzt einnehmen.
- Sonstige Medikamente wie gewohnt einnehmen. Bitte bringen Sie allfällige **Ausweise** über Blutverdünnung, Allergien oder Herzoperationen mit.
- Bei Einnahme der Antibabypille kann es durch die Abführmassnahmen zu einer ungenügenden Wirksamkeit der Verhütung kommen.

Da Sie nach der Untersuchung noch unter dem Einfluss des Schlafmittels stehen, ist es **verboten am Tag der Untersuchung aktiv am Straßenverkehr teilzunehmen (kein Auto-/Fahrradfahren).**

Organisieren Sie wenn möglich eine Begleitperson oder reisen Sie mit dem ÖV.

**Bitte melden Sie sich 15 Minuten vor der vereinbarten Zeit in unserer Praxis** an der Obachstrasse 23, 4500 Solothurn, 2. Stock (Anfahrt am besten über Umfahrung West).

**Hinweis:** Ihr Termin ist uns wichtig und deshalb verbindlich. Wir bitten Sie kurzfristige Absagen zu vermeiden, sonst behalten wir uns vor einen Unkostenbeitrag zu erheben.

Gerne erwarten wir Sie zum vereinbarten Termin.

Praxis-Team Gastrozentrum Obach