

Dr. med. Marcello Orlandi  
Dr. med. Sabine Beeler  
Dr. med. Ana Maria Kunz  
Dr. med. Matyas Czepan



Zertifiziertes  
Darmkrebszentrum



Fachärzte FMH für Gastroenterologie und Hepatologie  
www.gastrozentrum-obach.ch

## Informationsblatt für die Darmspiegelung

Liebe Patientin/Lieber Patient

Sie haben einen Termin für eine Darmspiegelung bei uns.

Ihr Termin:

Behandelnde/r Ärztin/Arzt:

Bitte melden Sie sich **15 Minuten vor der vereinbarten Zeit** in unserer Praxis.

Wir haben Ihnen die Abführmittel zur Darm-Vorbereitung beigelegt. Bitte lesen Sie das Abführschema genau durch. Beachten Sie, dass Sie die Abführmittel bereits am Vortag der Untersuchung einnehmen müssen und es zu starkem Durchfall kommen wird. Aufgrund des verabreichten Schlafmittels für die Darmspiegelung dürfen Sie nach der Untersuchung für den Rest des Tages kein Fahrzeug lenken. Sollten Sie Fragen dazu haben, können Sie sich gerne telefonisch bei uns melden.

**Bitte bringen Sie die beiliegende Einverständniserklärung (Vorder- und Rückseite ausfüllen) und das Personalienblatt ausgefüllt und unterschrieben mit zur Untersuchung.**

Hinweis: Ihr Termin ist uns wichtig und deshalb verbindlich. Im **Verhinderungsfall** bitten wir Sie, uns spätestens 24 Stunden vorher zu benachrichtigen. Wir behalten uns vor, bei unentschuldigter Absenz einen Unkostenbeitrag zu erheben.

Wir freuen uns Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Praxis-Team Gastrozentrum Obach

**Vorbereitung für die Dickdarmspiegelung  
mit 3 Beuteln CitraFleet am Nachmittag / Dauer ca. 1 1/2 Std.  
Bitte Krankenkassenkarte mitnehmen**

**Bitte lesen Sie vor Beginn der Abführvorbereitung dieses Blatt aufmerksam durch.**

**5 Tage vor der Untersuchung Ernährung anpassen**

**Keine** Obst- und Gemüsesorten mit Kernen (z. B. Kiwi, Trauben, Erdbeeren, Feigen, Tomaten, Gurken).

**Keine** Beerenkonfitüre, Müesli, Körnerbrot, Kümmel, Leinsamen, Kleie. (Körner verstopfen das Instrument).

Stoppen von Eisentabletten.

Blutverdünner nach Rücksprache mit Hausarzt eventuell pausieren.

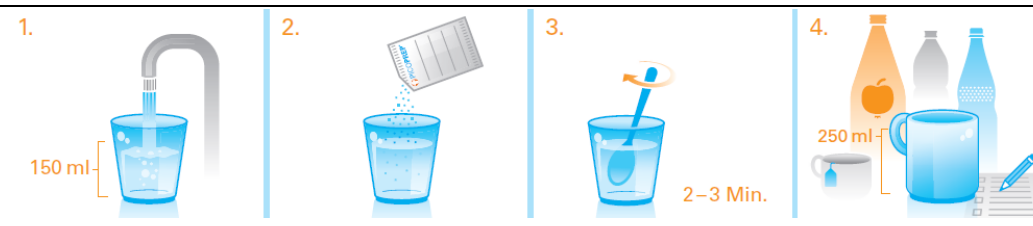
**Am Vortag der Untersuchung**

Leichtes Frühstück (z.B. Joghurt oder Weggli, keine Vollkornprodukte und keine Rohkost). Ein leichtes Mittagessen als letzte feste Mahlzeit vor der Dickdarmspiegelung ist ebenfalls erlaubt.

→ Danach dürfen Sie bis nach der Untersuchung **nur klare Flüssigkeit** zu sich nehmen.

**Am Vortag der Untersuchung**

**13.00 Uhr:** 2 Tabletten Dulcolax mit Wasser einnehmen, danach ein Beutel CitraFleet (erster Beutel)



1. 150 ml

2.

3. 2-3 Min.

4. 250 ml

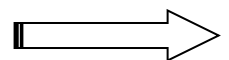
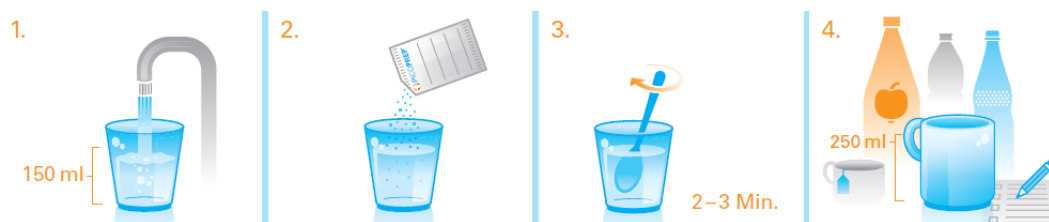
1 Beutel CitraFleet in 150ml kaltem Wasser auflösen, 2-3 Minuten umrühren und **langsam trinken**. Sollte die Lösung heiss werden, lassen Sie diese vor dem Trinken einige Minuten abkühlen.

**Wichtig:** Trinken Sie nach 10 Minuten über mehrere Stunden verteilt mind. 4 x 250 ml Flüssigkeit (nach jeder CitraFleet-Einnahme).

**Erlaubt sind:** Wasser, Tee, Süssgetränke, Cola, Fanta etc., Bouillon (Gewürze absieben), schwarzer Kaffee.

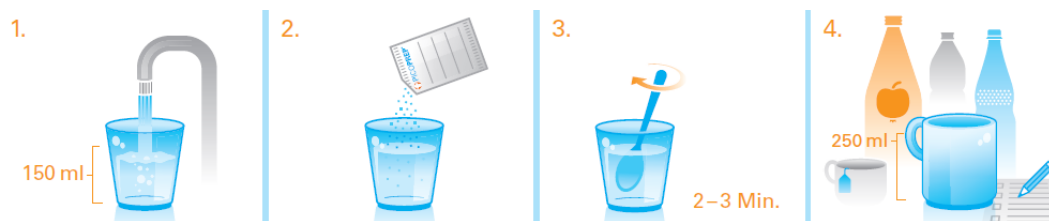
**Nicht erlaubt sind:** Milch, Alkohol, Suppen, feste Speisen.

**18.00 Uhr:** Ein Beutel CitraFleet (zweiter Beutel)



## Am Untersuchungstag

**07.00 Uhr:** Ein Beutel CitraFleet (dritter Beutel)



**Sie dürfen bis 2 Stunden vor der Untersuchung trinken.  
Falls jedoch gleichzeitig eine Magenspiegelung gemacht wird, dürfen Sie  
4 Stunden vorher nicht mehr trinken und nicht mehr rauchen.**

**Bitte stellen Sie sicher, dass Sie am  
Untersuchungstag telefonisch  
erreichbar sind. Besten Dank.**

### **Bitte beachten:**

- Durchfall und Stuhlinkontinenz sind Wirkungen von CitraFleet. Dabei kann es auch zu **Schwindel** kommen. Falls Sie unter tiefem Blutdruck oder Schwindel leiden, stellen Sie sicher, dass Sie während der Abführvorbereitung nicht alleine sind. Im Zweifelsfall kontaktieren Sie Ihren Hausarzt/Ihre Hausärztin oder unsere Praxis.
- Diabetes-Medikamente nur nach Rücksprache mit dem Hausarzt einnehmen.
- Bitte bringen Sie allfällige **Ausweise** über Blutverdünnung, Allergien oder Herzoperationen mit.
- Bei Einnahme der Antibabypille kann es durch die Abführmassnahmen zu einer ungenügenden Wirksamkeit der Verhütung kommen.

Da Sie nach der Untersuchung noch unter dem Einfluss des Schlafmittels stehen, ist es **verboten am Tag der Untersuchung aktiv am Straßenverkehr teilzunehmen (kein Auto-/Fahrradfahren)**. Organisieren Sie wenn möglich eine Begleitperson oder reisen Sie mit dem ÖV.

**Bitte melden Sie sich 15 Minuten vor der vereinbarten Zeit in unserer Praxis.**

**Hinweis:** Ihr Termin ist uns wichtig und deshalb verbindlich. Wir bitten Sie kurzfristige Absagen zu vermeiden, sonst behalten wir uns vor einen Unkostenbeitrag zu erheben.

Gerne erwarten wir Sie zum vereinbarten Termin.

Praxis-Team Gastrozentrum Obach