

Dr. med. Marcello Orlandi  
Dr. med. Sabine Beeler  
Dr. med. Ana Maria Kunz  
Dr. med. Matyas Czepan

Fachärzte FMH für Gastroenterologie und Hepatologie  
www.gastrozentrum-obach.ch

### Bitte Krankenkassenkarte mitnehmen

PatientIn:

Untersuchungstermin (Dauer ca. 1½ Std.):

**Vorbereitung für die Sigmoidoskopie (Enddarmspiegelung) mit 2 Beuteln CITRAFLEET**  
**Untersuchung am Nachmittag (Dauer ca. 1 ½ Std.)**

**Am Vortag der Untersuchung:** Sie können ein leichtes Frühstück (ohne Vollkornprodukte) und ein leichtes Mittagessen einnehmen. Danach dürfen Sie bis nach der Untersuchung **keine festen Speisen** mehr zu sich nehmen.

**Am Vortag der Untersuchung um 18.00 Uhr: 1 Beutel CitraFleet in 150ml kaltem Wasser auflösen, 2-3 Minuten umrühren und langsam trinken.** Sollte sich die Lösung erwärmen, lassen Sie diese vor dem Trinken abkühlen. **Warten Sie nach der Citra-Fleet-Einnahme 10 Minuten, beginnen** Sie dann nach und nach **möglichst viel klare Flüssigkeiten (mindestens 1 Liter) bis um 21.00 Uhr zu trinken.** **Erlaubt sind:** Wasser, Tee, Süssgetränke, klare Bouillon (Gewürze absieben), schwarzer Kaffee, klare Fruchtsäfte (ohne Fruchtfleisch). **Nicht erlaubt** sind: Milch, Alkohol, feste Speisen.

**Am Untersuchungstag um 7.00 Uhr: 1 Beutel CitraFleet in 150ml kaltem Wasser auflösen, 2-3 Minuten umrühren und langsam trinken.** Sollte sich die Lösung erwärmen, lassen Sie diese vor dem Trinken abkühlen. **Warten Sie nach der Citra-Fleet-Einnahme 10 Minuten, beginnen** Sie dann nach und nach **möglichst viel klare Flüssigkeiten (mindestens 1 Liter) bis um ca. 9.00 Uhr zu trinken.** **Erlaubt sind:** Wasser, Tee, Süssgetränke, klare Bouillon (Gewürze absieben), schwarzer Kaffee, klare Fruchtsäfte (ohne Fruchtfleisch). **Nicht erlaubt** sind: Milch, Alkohol, feste Speisen.

**Sie dürfen bis 2 Stunden vor der Untersuchung trinken.**

Durchfall und Stuhlinkontinenz sind Wirkungen von CitraFleet. Dabei kann es auch zu **Schwindel** kommen. Falls Sie unter tiefem Blutdruck oder Schwindel leiden, stellen Sie sicher, dass Sie während der Abführvorbereitung nicht alleine sind. Im Zweifelsfall kontaktieren Sie Ihren Hausarzt/Ihre Hausärztin oder unsere Praxis.

Stoppen Sie die Einnahme von Eisentabletten möglichst 3 Tage vor der Untersuchung.

Diabetes-Medikamente nur nach Rücksprache mit dem Hausarzt einnehmen.

Die übrigen Medikamente können wie gewohnt eingenommen werden.

Bitte bringen Sie allfällige **Ausweise** über Blutverdünnung, Allergien oder Herzoperationen mit.

Da Sie nach der Untersuchung noch unter dem Einfluss des Schlafmittels stehen, ist es **verboten am Tag der Untersuchung aktiv am Strassenverkehr teilzunehmen (kein Auto-/Fahrradfahren).** Organisieren Sie wenn möglich eine Begleitperson oder reisen Sie mit dem ÖV.

Bitte melden Sie sich 15 Minuten vor der vereinbarten Zeit in unserer Praxis.

Gerne erwarten wir Sie zum vereinbarten Termin und grüssen Sie herzlich

Team Gastrozentrum Obach